



## FORTEZZAASD 2022/23

Le lezioni di Skateboard, Surf Skate, Dancing e Longboard di Fortezza sono organizzate in modo da apprendere le tecniche base attraverso piani di lezioni progressivi per poi passare a competenze più avanzate per ogni disciplina. Si comincia con esercizi propedeutici su equilibrio, spinta, conduzione, curve, frenate e poi passare ai trick più complessi prima sul flat e successivamente sulle transizioni all'interno dello skatepark (per lo street) o gestire una tavola in sicurezza su strade in discesa attraverso l'apprendimento progressivo della gestione delle curve e dei power slides per il longboard/downhill.

Le lezioni sono tenute da istruttori qualificati con cartellini tecnici FISR/CONI oppure istruttori UISP, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

### DOCUMENTI RICHIESTI

- modulo adesione all'associazione (in caso di minori firmata da entrambi i genitori)
- modulo trattamento privacy (in caso di minori firmata da entrambi i genitori)
- modulo esonero responsabilità
- certificato medico per attività sportiva **NON AGONISTICA PER TUTTI I TESSERATI** sia adulti che bambini sopra i 6 anni di età

### Oppure:

- certificato medico per attività sportiva **AGONISTICA (SPECIFICO PER LO SKATEBOARD) obbligatorio** nel caso si desideri partecipare ad eventi e Contest Federali (tappe del Campionato Italiano Skateboard CIS) o altro.

### TESSERAMENTO

Quest'anno, oltre ad avere attivato un'ulteriore assicurazione privata per quando riguarda la responsabilità civile, proponiamo a chi fosse interessato una integrazione al tesseramento base per quanto riguarda eventuali infortuni.

L'assicurazione infortuni è già inclusa nel **tesseramento base** ma **CONSIGLIAMO VIVAMENTE** di integrarla con l'ulteriore assicurazione in quanto le franchigie assicurative stabilite a livello nazionale per tutti gli sport sono molto alte. Essendo l'integrazione proposta dagli enti e dalla federazione molto conveniente abbiamo pensato di proporvela anche se non obbligatoria.

Il Tesseramento permette a tutti gli associati di partecipare alle attività extra didattiche gratuite e non dell'asd (cene sociali, incontri, uscite, ecc...)

### Queste le proposte di tesseramento:

1) **TESSERAMENTO BASE (polizza infortuni base) - EURO 25,00** include tesseramenti FISR e UISP, t-shirt, convenzioni con negozi skateboard e convenzione centro medico sportivo LIGHT CLINIC Viale Manfredo Fanti - Firenze

2) **TESSERAMENTO CON INTEGRAZIONE POLIZZA INFORTUNI - EURO 50,00** include tesseramenti FISR e UISP, t-shirt, convenzioni con negozi skateboard, convenzione centro medico sportivo LIGHT CLINIC Viale Manfredo Fanti - Firenze.

### 3) ATTIVITA':

Le nostre attività sono rivolte ad allievi senza limite di età a partire dai 6 anni (per età inferiore a 6 anni organizziamo lezioni personalizzate).

### STREET E SKATEPARK:

Le lezioni di 90 minuti si svolgeranno il sabato e la domenica mattina su due turni allo **Skatepark di Campo di Marte**

PRIMO TURNO 09.00 - 10.30

SECONDO TURNO 10.45 - 12.15

### SURF SKATE - LONGBOARD DANCING:

Le lezioni si svolgeranno allo skatepark di Campo di Marte sempre nei weekend in orari da concordare con l'insegnante.

Occasionalmente le lezioni potranno essere effettuate in altri skateparks che vi comunicheremo all'occorrenza per dare modo agli allievi di provare strutture diverse. In caso di pioggia le lezioni saranno (per gli interessati) sostituite da lezioni teoriche (set up - cultura skate - manutenzione) o effettuate in altra location che vi comunicheremo all'occorrenza

La prenotazione delle lezioni dovrà avvenire entro il **GIOVEDI'** precedente al weekend della lezione per dare modo di organizzare al meglio i gruppi di allievi. Si richiede gentilmente di **rispettare le prenotazioni effettuate**, i nostri istruttori sono sempre a disposizione per servirvi al meglio e dato che non applichiamo penali per la cancellazione si richiede la massima precisione.

Gli allievi saranno divisi per livelli, il rapporto sarà di un istruttore ogni 3/4 ragazzi, sarà valutato eventualmente un numero di 5 allievi per skaters più avanzati che possono seguire l'istruttore in autonomia.

### COSTI

Le lezioni di 90 minuti avranno un costo di EURO 25,00 per allievo

**Offerta fratelli o figlio/genitore** (che dovranno essere presenti entrambi) euro 20,00 per allievo

**Offerta weekend** lezione sabato e domenica o lezione su due turni o sabato o domenica euro 20,00

**Lezioni private** singole su richiesta euro 35,00 da definire con il coordinatore delle lezioni

**Abbonamento 10 lezioni:** Si possono attivare abbonamenti di 10 lezioni con tessera a scalare, in questo caso il costo per 10 lezioni sarà di 225,00 euro invece che 250,00. La tessera a scalare non è cumulabile in caso di fratelli, figlio/genitore e doppio turno.

La tessera deve essere **presentata ad ogni lezione**, nel caso di dimenticanza la specifica lezione dovrà essere pagata extra tessera.

**TERMINE DI FRUIZIONE TESSERA 10 LEZIONI:** Le tessere di 10 lezioni a scalare devono essere usufruite entro la fine dell'anno sportivo 2022/23.

Il pagamento del **Tesseramento** può essere effettuato solo con bonifico bancario al seguente Iban:  
**IT90D0324202802CC1044025240** - Intestato a FORTEZZA ASD -  
**CAUSALE:** Tesseramento stagione 2022/23 più nome del socio richiedente.

Le lezioni potranno essere pagate (preferibilmente) con carte di credito, bancomat e in caso di bonifico bancario precedentemente alla lezione inviando la causale di pagamento entro il weekend.

### **ATLETIAGONISTI**

Per eventuale preparazione a contest e tappe del CIS l'allenamento ed il costo verranno definiti per ogni singola situazione.

### **LONGBOARD CAMPS E DOWNHILL**

Periodicamente verranno organizzati camp di una giornata per lezioni di freeride e downhill in spot idonei all'apprendimento della disciplina, ricordiamo che Fortezza nasce nel 2010 come crew da discesa e vantiamo in squadra un atleta professionista al livello europeo e in procinto di partecipare al campionato del mondo di downhill.

**COSTO CAMP GIORNALIERO:** EURO 80,00 - oltre tesseramento in caso di allievi non soci della asd (compreso attrezzatura - colazione, pranzo, merenda) i camp verranno attivati con un minimo di 5 allievi. Lezioni singole potranno essere concordate con gli istruttori.

Ricordiamo che per frequentare le nostre attività è **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO DA SKATE** (non da bici, non sono uguali) e **VIVAMENTE CONSIGLIATO L'USO DI PROTEZIONI** che devono essere di proprietà del socio.

Non sono previste lezioni di prova, lo skate in caso non si possedesse potrà essere messo a disposizione dall'associazione per la prima lezione poi l'associato dovrà procurarsene uno personale.

Vivamente consigliato l'**uso di scarpe da skate**, quelle da running o da basket non sono idonee

### **COMMUNITY**

Essendo uno dei valori dello skate l'aggregazione, il piacere di skeitare insieme e l'inclusione proporremo **uscite libere** in vari spot della città o negli skateparks toscani, come anche workshop dedicati a quegli aspetti 'urbani' a cui lo skate è legato (street art, musica...) siamo felici quando partecipati in tanti. Siete fortemente invitati a partecipare con noi ad eventi e manifestazioni in cui lo skateboard sia coinvolto.

Periodicamente verranno attivate all'interno delle lezioni delle lotterie con premi messi a disposizione da negozi amici. In progetto quest'anno attivare camp di snowboard giornalieri con i ragazzi della Gap Snowboard in Val di Luce e di più giorni a Passo San Pellegrino (Val di Fassa) in date da definire (indicativamente mese di marzo). In progetto eventuale camp stanziale di Surf in data da definire.

**NON E' POSSIBILE TESSERARSI ED ASSOCIARSI A FORTEZZA ASD SE NON SI E' IN POSSESSO DI UNCERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA'**

